



# ぽっぽ屋



輸送サービス労組 東京支部

2025.3.18  
No. 097

## 「東京大空襲から80年、 みんなで平和ポールdeウォーク」開催！



初春という言葉に相応しい青空の中、3月9日に「東京大空襲から80年、みんなで平和ポールdeウォーク」が開催されました。今年は、敗戦から80年の節目にあたり、特に東京や三多摩地域は東京大空襲によって大規模な被害が発生しました。今年1年、東京大空襲で戦火にさらされた地域を訪れ、4回にわたり断続的なポールdeウォークを開催していきます。第1回目の今回は東京都墨田区の錦糸公園をスタートし、ポールdeウォークで東京大空襲での爪痕を訪れ、「いのち」と「平和」を学びました。ポールdeウォークは姿勢改善・ダイエット・筋力アップなどウォーキングより効率的かつ安全運動効果が得られる健康保持増進で注目されています。私たちがこの社会で安心して暮らすためには平和で健康でなければなりません。健康づくりと未来ある社会をつくるためにみんなでポールdeウォークに参加しよう！



### 次回予告

第2回「山の手大空襲から80年、みんなで平和ポールdeウォーク」

2025年5月25日(日)10:00スタート 表参道などウォーク