



# ぽっぽ屋



輸送サービス労組 東京支部

2023.9.02  
No. 021

## 関東大震災から100年

今一度、防災意識を高めよう！

覚えていますか？

### 自助・共助・公助の言葉を！

#### 自助



自分（家族）の命は  
自分（家族）で守る

#### 共助



自分達（地域や組織など）の命は  
自分達（地域や組織など）で守る

#### 公助



行政機関  
（消防・警察・自衛隊など）が守る

### 災害4か条はいのちを守る！

#### 備える

・災害はときと場所を選ばない、避難訓練が命を守る

#### 逃げる

・いつでも、ひとりでも安全な場所にいち早く、その勇気はほかの命も救う

#### 戻らない

・一度逃げたら戻らない・戻させない・その決断が命をつなぐ

#### 語り継ぐ

・子ども達に、自然と共に在るすべての人に、災害から学んだ生き抜く知恵を語り継ぐいのちを守る！そして寄り添い共に生きる！



9月1日と3月11日は  
防災用品のチェックを  
しよう！