



ぽっぽ屋



輸送サービス労組 東京支部

2024.8.10
NO.007

今やろう！

～災害から命を守る。災害から備える準備～

防災バッグ(非常用持ち出し袋) つくる時のポイント

- ・リュックサックや旅行かばんなど背負いやすく持ち運びやすいバッグにしましょう。
- ・何を入れていいかわからない場合は旅行に行く感覚でものをまず用意しよう。
- ・そこに携帯トイレ等、非常時に必要だと思うものをプラスしましょう。
- ・基本ができれば自分なりにアレンジをして完成。

あくまでも地震等、災害直後の緊急避難時の際に使用するバッグですので、大きくて重いバッグは逆に重荷になります。命を守る本当に必要なものだけを入れ、玄関近くに置いておくことが重要です！



防災バッグ(非常用持ち出し袋) 入れておくべきもの

- ・携帯トイレ
- ・懐中電灯(できればヘッドライト)
- ・レインコート
- ・緊急時用の笛
- ・タオル(2～3枚)
- ・水(500ml×2)
- ・マスク
- ・ゼリーなど軽食
- ・応急手当用品
- ・モバイルバッテリー
(ソーラー式・乾電池式)
- ・給水袋
- ・乾電池
- ・ラジオ
- ・小銭など

緊急時、あなたはその準備はできていますか？